



Tae Kwon Do

Budokan Jin-Hwa



Prüfungsinhalte für den 9. Kup – Weißgelber Gurt

Theorie:	Basiswissen Kampfsport Was ist TaeKwonDo? (z. B. korea. Begriffe)
Formenlauf:	Chon-Ji Hyong
Ein-Schritt-Techniken:	2x Hand-Techniken 4x Fußtechniken (ggf. 1x Kombi. aus 2 Fußtechniken)
Grundtechniken:	Stände Fußtechniken Handtechniken Blöcke
Pratzentraining:	individuelle Techniken (vom Prüfer bestimmt)
Freikampf (SK):	-entfällt-
Selbstverteidigung:	-entfällt-
Bruchtest:	-entfällt-
Sonstiges:	-entfällt-

Hinweis:

- Die Prüfungen folgen den oben genannten Richtlinien des IBDFs und dem Budokan Jin-Hwa. Die Prüfung dient dazu den aktuellen Leistungsstand aufzuzeigen. Daher steht es den Prüfern frei auch andere „Formen“, Techniken oder „Disziplinen“ abzuverlangen.
- Körperliche Einschränkungen oder Erkrankungen jeglicher Art stellen formal kein Hindernis für die Prüfungen dar. Der Prüfer hat im Einzelfall die Prüfung zu verweigern, wenn die Teilnahme an der Prüfung zu einem offensichtlichen gesundheitlichen Risiko für den zu Prüfenden führen würde.