



Tae Kwon Do

Budokan Jin-Hwa



Prüfungsinhalte für den 2. Kup – Braungurt

Theorie:	Erweitertes Wissen des Kampfsports Tradition des TaeKwonDo (<i>korea. Begriffe</i>) Einfließen anderer Stile im Training
Formenlauf:	Chun-Gun Hyong Toi-Gye Hyong Hwarang Hyong
Ein-Schritt-Techniken:	5x Kombi. aus mehreren Hand-Techniken 5x Kombi. aus mind. 7 Fußtechniken
Grundtechniken:	Stände Fußtechniken Handtechniken Blöcke
Pratzentraining:	individuelle Techniken (<i>vom Prüfer bestimmt</i>)
Freikampf (SK):	2 Min. zwei Gegner
Selbstverteidigung:	10 Techniken (<i>ggf. Fallschule</i>)
Bruchtest:	2x Fußtechnik auf Brett
Sonstiges:	Turniererfahrung

Hinweis:

- Die Prüfungen folgen den oben genannten Richtlinien des IBDFs und dem Budokan Jin-Hwa. Die Prüfung dient dazu den aktuellen Leistungsstand aufzuzeigen. Daher steht es den Prüfern frei auch andere „Formen“, Techniken oder „Disziplinen“ abzuverlangen.
- Körperliche Einschränkungen oder Erkrankungen jeglicher Art stellen formal kein Hindernis für die Prüfungen dar. Der Prüfer hat im Einzelfall die Prüfung zu verweigern, wenn die Teilnahme an der Prüfung zu einem offensichtlichen gesundheitlichen Risiko für den zu Prüfenden führen würde.



Tae Kwon Do

Budokan Jin-Hwa

