



# Tae Kwon Do



Budokan Jin-Hwa

## Informationen zu deiner Kup- oder Dan-Gradprüfung

1. Um einen reibungslosen Ablauf für alle Budo-ka zu gewährleisten, wird darum gebeten eine **halbe Stunde vor Prüfungsbeginn** am Prüfungsort einzutreffen.
2. Es ist sich bei den jeweiligen Prüfern anzumelden.
3. Die allgemeinen Verhaltensregeln des Budokan Jin-Hwas gelten auch für die Prüfung. (z. B.: sauberer gebügelter Dobok, korrekt gebundener Gürtel, Verbeugung vor dem Betreten des Dojang, etc.)
4. Der Mitgliedsausweis unseres Dachverbandes (IBDF) ist zum letzten Training vor der Prüfung dem Trainer auszuhändigen.

## Allgemeiner Ablauf der Prüfung

1. Vorbereitung (Anmeldung, Umziehen, etc.)
2. Begrüßung
3. Eventuelle Aufbauarbeiten
4. Aufwärmphase
5. Prüfung
6. Beratung der Prüfer
7. Auswertung der gezeigten Leistungen
8. Eventuelle Aufräumarbeiten
9. Verabschiedung